



Harriet Taylor Mill-Institut für Ökonomie und Geschlechterforschung

Werkstattgespräch: Menstruation nachhaltig denken: Körper, Klima, Konsum 25. September 2025 | 16 – 18 Uhr | online

Das Werkstattgespräch widmet sich der Frage, inwiefern das Thema Menstruation nicht nur ein körperliches, sondern auch ein ökologisches, soziales und innovationsbezogenes Anliegen ist. **Wie menstruiert wird**, ist eng verknüpft mit Fragen der **Nachhaltigkeit, sozialen Gerechtigkeit und gesellschaftlichen Teilhabe**, wie beispielsweise am Arbeitsplatz. Von der Verwendung umweltschädlicher Einwegprodukte über die Realität von Periodenarmut bis hin zur globalen Müllproblematik eröffnet sich ein breites, bislang häufig vernachlässigtes Themenfeld. Im Rahmen des Gesprächs werden verschiedene Perspektiven und Ansätze vorgestellt und diskutiert, um Transformationsprozesse anzustoßen und konkrete Handlungsoptionen für Politik, Bildung, Wirtschaft und Zivilgesellschaft zu entwickeln.

Folgende Leitfragen stehen im Mittelpunkt:

- Wie können nachhaltige Menstruationsprodukte ökologisch wirksam sein – und was braucht es, damit sie zur echten Alternative für möglichst viele Menschen werden?
- Welche sozialen und politischen Maßnahmen sind notwendig, um Periodenarmut zu bekämpfen und gleichzeitig den Zugang zu umweltfreundlichen Produkten gerechter zu gestalten?
- Wie können wir Aufklärung über Menstruation so gestalten, dass sie inklusiv, enttabuisierend und nachhaltig wirksam ist – insbesondere in Bildungseinrichtungen, Unternehmen und der Öffentlichkeit?

Wir freuen uns auf einen transdisziplinären Austausch mit Wissenschaftler:innen und Praxis-Expert:innen. Dabei möchten wir einen offenen Dialog gestalten und gemeinsam Lösungsansätze entwickeln, die möglichst inklusiv und zukunftsorientiertes Handeln möglich machen.

16:00 – 16:10 Uhr | **Grußwort**

Dr. Andrea-Hilla Carl, Direktion des HTMI sowie Einführung von Katja Dill, wissenschaftliche MA des Harriet Taylor Mill-Instituts und Gründerin von Social Period e.V.

16:10 – 16:25 Uhr | **Periodenarmut: Wenn Menstruation zur Belastung wird – Ursachen, Folgen und der Ruf nach Veränderung**

Franziska Thommes, Social Period e.V.

16:30 – 16:45 Uhr | **Eine nachhaltige Alternative zu 'herkömmlichen' Menstruationsprodukten**

Melanie Schiechan, VYLD, <https://www.vyldness.de>

16:50 – 17:05 Uhr | **Menstruation am Arbeitsplatz: Chancen und Herausforderungen**

Katharina Weißig, Periodically® Tampon- und Bindenspender - Das Original

17:10 – 17:25 Uhr | **Menstruationsgerechtigkeit: Wie kann es zu einer nachhaltigen politischen Veränderung kommen? Ein Blick auf historische Kämpfe und gegenwärtige Strategien**

Rise.and.Revolt, @rise.and.revolt

17:30 – 17:45 Uhr | **Wenn schon bluten, dann nachhaltig? Schattierungen der Scham in aktuellen Menstruationsdebatten**

Sophie Bauer, @_sophie_bauer

17:45 – 18:00 Uhr | **Offene Diskussionsrunde**

Moderation und Organisation: Katja Dill & Franziska Thommes

Um Anmeldung wird gebeten.

Benutzen Sie dazu bitte diesen Link:
htmi@hwr-berlin.de

